



Lehrgang Nihon Jujutsu/ Judo mit John Gage Sensei

Datum: Mittwoch, den 14. März 2012

Ort: Dojo des PSV Elbe Dresden e.V.
Stauffenbergallee 18, 01071 Dresden
Genauere Lagebeschreibung auf unserer Homepage:
www.jujutsu-judo-dresden.de

Ausrichter: PSV Elbe Dresden e.V.; Abt. Jujutsu/ Judo
Tel: 0163-3469880 (Stephan Hohlfeld)
E-Mail: kontakt@jujutsu-judo-dresden.de

- keine Haftung für Schäden und Verletzungen -

Zeiten: 17.00 – 18.30, 18.45 – 20.15,

Treffpunkt: 16.45 Uhr am Haupteingang der Bereitschaftspolizei

Inhalt: 1. Anwendung von Nage waza im Nihon Jujutsu,
2. Einführung in Nage waza ura

Teilnahmevoraussetzung:

Beherrschung von Ukemi waza (japanischer Standard) ist absolut notwendig!

Kosten: 30,00 €P.

Anmeldung bis 07.03.2012 an obige E-Mail-Anschrift ist zwecks Passiererlaubnis und begrenzter Mattenfläche erforderlich. Bitte auch angeben, wer danach mit ins Restaurant kommen möchte.

Herzliche Einladung: PSV Elbe Dresden e.V., Abt. Jujutsu/ Judo